



LIVRET DE SUIVI

MES ANNÉES MINI BASKET

ÉCOLE FRANÇAISE DE MINIBASKET





MES COORDONNÉES :

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

MON PARENT 1 :

NOM :

PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

MAIL :

MON PARENT 2 :

NOM :

PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

MAIL :



CONTRAT DE CONFIANCE

ENTRE LE CLUB, LE PARENT, L'ENFANT

ENGAGEMENT DU CLUB

1. Assurer et licencier l'enfant auprès de la FFBB
2. Fournir le matériel et l'équipement sportif (sauf circonstances exceptionnelles)
3. Fournir un encadrement de qualité lors des entraînements et des matchs
4. Maintenir un climat de respect
5. Organiser des stages pendant les vacances scolaires
6. Développer la socialisation et l'esprit d'équipe au travers du basketball
7. Privilégier la formation des joueurs au résultat

ENGAGEMENT DU PARENT

1. Se responsabiliser, prendre conscience de leur importance dans le fonctionnement de l'école et du club, le plus souvent animé par des bénévoles
2. Amener et récupérer l'enfant à l'heure aux entraînements et matchs
3. Participer aux déplacements de l'équipe de leur enfant
4. Refuser la violence et être un modèle de fair-play
5. Faire confiance à l'entraîneur
6. Soutenir les enfants, qu'ils gagnent ou qu'ils perdent

ENGAGEMENT DE L'ENFANT

1. Respecter ses coéquipiers, son coach, les arbitres, les adultes
2. Être poli et adopter un comportement respectueux
3. Régler les conflits par la discussion
4. Respecter et ranger le matériel
5. Être assidu et ponctuel aux activités de l'école mini basket



**JE PRÉPARE MON SAC,
JE N'OUBLIE PAS :**





LES RÈGLES ESSENTIELLES DU BASKETBALL



1

La "SORTIE"

- Lorsque le ballon touche le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain.
- Lorsqu'un joueur avec le ballon touche cette ligne. Le ballon sera redonné à l'autre équipe.

2

Le "DRIBBLE"

- Je ne peux pas dribbler à 2 mains.
- Lorsque j'arrête le dribble, je ne peux pas repartir en dribble. Je dois faire une passe ou un tir.

3

Le "MARCHER"

- Je n'ai pas le droit de marcher ni de courir avec le ballon dans les mains.
- Quand je reçois le ballon, j'ai le droit à 2 appuis pour le contrôler.

4

Le "CONTACT"

- Quand j'attaque ou je défends, je n'ai pas le droit de tenir, pousser, bousculer mon adversaire.
- J'ai le droit pour défendre de me déplacer face à lui pour le gêner. Un contact est toléré sur mon torse.



MES ENTRAÎNEMENTS

U6

Saison :

Jour :

Heure :

Lieu :

U8

Saison :

Jours :

Heure :

Lieu :

U7

Saison :

Jour :

Heure :

Lieu :

U9

Saison :

Jours :

Heure :

Lieu :



MES ENTRAÎNEMENTS

U10

Saison :

Jours :

Heure :

Lieu :

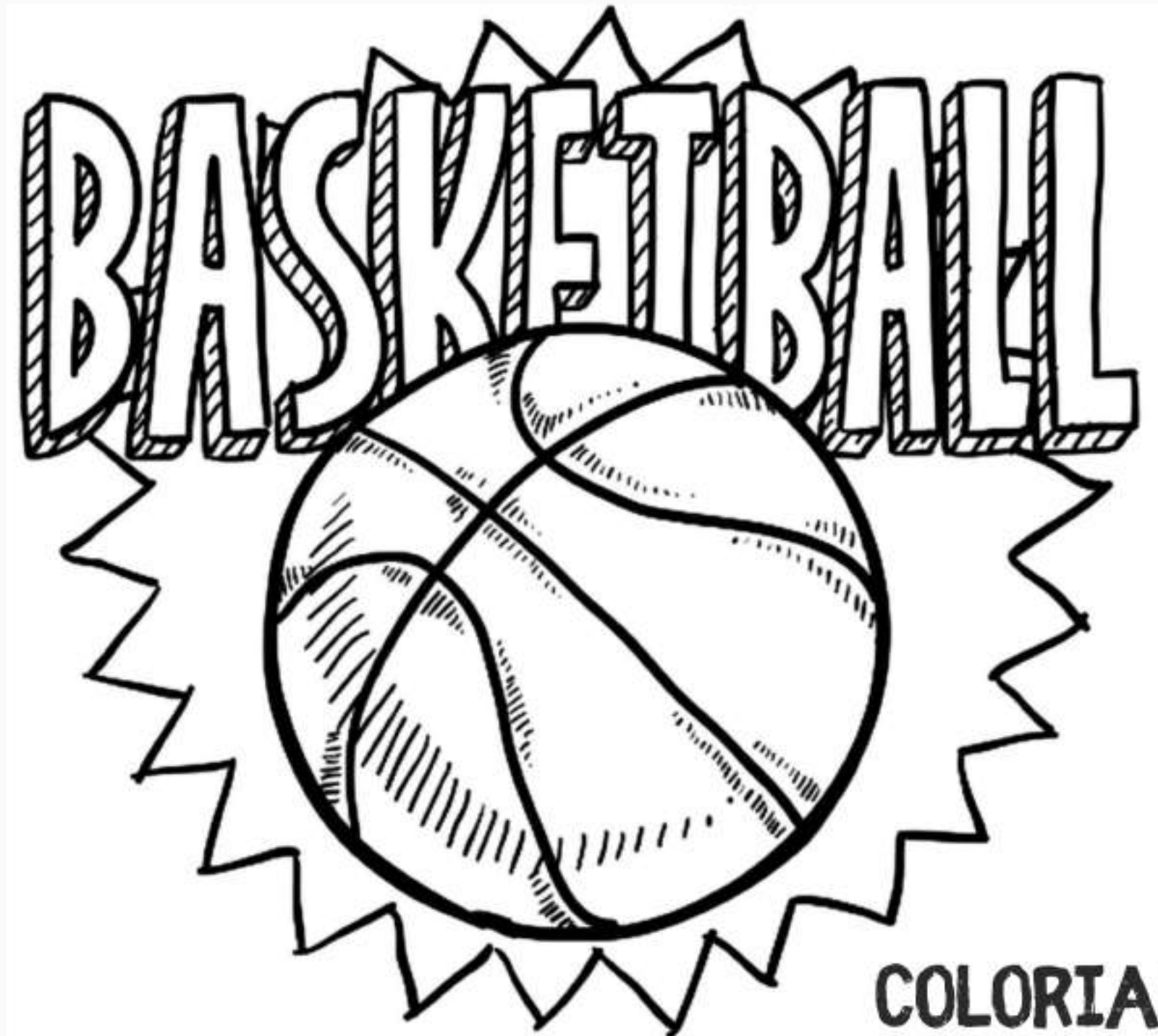
U11

Saison :

Jours :

Heure :

Lieu :



COLORIAGE



U6-U7

CE QUE JE SAIS FAIRE

SAISON :

JE SAIS DRIBBLER :

AVEC LA MAIN DROITE



AVEC LA MAIN GAUCHE



J'ARRIVE À ME DÉPLACER LÀ
OÙ JE VEUX AVEC LE BALLON



JE SAIS DRIBBLER SUR PLACE
SANS REGARDER MON BALLON



J'ARRIVE À ME DÉPLACER
SANS REGARDER MON BALLON



J'ARRIVE À FAIRE UN
CHANGEMENT DE MAINS



J'ARRIVE À FAIRE UN
DÉPART SANS MARCHER





U6-U7

CE QUE JE SAIS FAIRE

SAISON :

JE SAIS TIRER AU PANIER :

TIR EN COURSE AVEC LA
MAIN DROITE



TIR EN COURSE AVEC LA
MAIN GAUCHE



J'ENCHAINE UN TIR APRÈS LE
DRIBBLE



J'ENCHAINE UN TIR APRÈS
UNE PASSE



JE RÉUSSIS SOUVENT DES
LANCERS FRANCS



JE SAIS TIRER À L'ARRÊT À
DISTANCE DU PANIER



JE SAIS M'ÉQUILIBRER APRÈS
UN SAUT





U6-U7

CE QUE JE SAIS FAIRE

SAISON :

JE SAIS FAIRE DES PASSES :

**JE SAIS FAIRE UNE
PASSE DANS LA COURSE**



**JE SAIS FAIRE UNE PASSE À
L'ARRÊT**



**JE SAIS FAIRE UNE PASSE
AVEC REBOND**



**JE SAIS FAIRE UNE PASSE
MAIN GAUCHE**



**JE SAIS FAIRE UNE PASSE
MAIN DROITE**





U8-U9

CE QUE JE SAIS FAIRE

SAISON :

JE SAIS DRIBBLER :

AVEC LA MAIN DROITE



AVEC LA MAIN GAUCHE



**J'ARRIVE À ME DÉPLACER LÀ
OÙ JE VEUX AVEC LE BALLON**



**JE SAIS DRIBBLER SUR PLACE
SANS REGARDER MON BALLON**



**J'ARRIVE À ME DÉPLACER
SANS REGARDER MON BALLON**



**J'ARRIVE À FAIRE UN
CHANGEMENT DE MAINS**



**J'ARRIVE À FAIRE UN
DÉPART SANS MARCHER**





U8-U9

CE QUE JE SAIS FAIRE

SAISON :

JE SAIS TIRER AU PANIER :

TIR EN COURSE AVEC LA
MAIN DROITE



TIR EN COURSE AVEC LA
MAIN GAUCHE



J'ENCHAINE UN TIR APRÈS LE
DRIBBLE



J'ENCHAINE UN TIR APRÈS
UNE PASSE



JE RÉUSSIS SOUVENT DES
LANCERS FRANCS



JE SAIS TIRER À L'ARRÊT À
DISTANCE DU PANIER



JE SAIS M'ÉQUILIBRER APRÈS
UN SAUT





U8-U9

CE QUE JE SAIS FAIRE

SAISON :

JE SAIS FAIRE DES PASSES :

**JE SAIS FAIRE UNE
PASSE DANS LA COURSE**



**JE SAIS FAIRE UNE PASSE À
L'ARRÊT**



**JE SAIS FAIRE UNE PASSE
AVEC REBOND**



**JE SAIS FAIRE UNE PASSE
MAIN GAUCHE**



**JE SAIS FAIRE UNE PASSE
MAIN DROITE**





U10-U11

CE QUE JE SAIS FAIRE

SAISON :

JE SAIS DRIBBLER :

AVEC LA MAIN DROITE



AVEC LA MAIN GAUCHE



J'ARRIVE À ME DÉPLACER LÀ
OÙ JE VEUX AVEC LE BALLON



JE SAIS DRIBBLER SUR PLACE
SANS REGARDER MON BALLON



J'ARRIVE À ME DÉPLACER
SANS REGARDER MON BALLON



J'ARRIVE À FAIRE UN
CHANGEMENT DE MAINS



J'ARRIVE À FAIRE UN
DÉPART SANS MARCHER





U10-U11

CE QUE JE SAIS FAIRE

SAISON :

JE SAIS TIRER AU PANIER :

TIR EN COURSE AVEC LA
MAIN DROITE



TIR EN COURSE AVEC LA
MAIN GAUCHE



J'ENCHAINE UN TIR APRÈS LE
DRIBBLE



J'ENCHAINE UN TIR APRÈS
UNE PASSE



JE RÉUSSIS SOUVENT DES
LANCERS FRANCS



JE SAIS TIRER À L'ARRÊT À
DISTANCE DU PANIER



JE SAIS M'ÉQUILIBRER APRÈS
UN SAUT





U10-U11 CE QUE JE SAIS FAIRE

SAISON :

JE SAIS FAIRE DES PASSES :

JE SAIS FAIRE UNE
PASSE DANS LA COURSE



JE SAIS FAIRE UNE PASSE À
L'ARRÊT



JE SAIS FAIRE UNE PASSE
AVEC REBOND



JE SAIS FAIRE UNE PASSE
MAIN GAUCHE



JE SAIS FAIRE UNE PASSE
MAIN DROITE





MES PHOTOS D'ÉQUIPES

**COLLE TA PHOTO
D'ÉQUIPE U6**

SAISON :

**COLLE TA PHOTO
D'ÉQUIPE U7**

SAISON :



MES PHOTOS D'ÉQUIPES

**COLLE TA PHOTO
D'ÉQUIPE U8**

**COLLE TA PHOTO
D'ÉQUIPE U9**

SAISON :

SAISON :



MES PHOTOS D'ÉQUIPES

**COLLE TA PHOTO
D'ÉQUIPE U10**

**COLLE TA PHOTO
D'ÉQUIPE U11**

SAISON :

SAISON :

FÊTE D'HALLOWEEN

☐	☐	☐
☐	☐	☐

STAGE DE LA
TOUSSAINT

☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

TOURNOI DE NOËL

☐	☐	☐
☐	☐	☐

LES ÉVÈNEMENTS DE L'ÉCOLE MINIBASKET DE L'ASHBB

COCHE UNE CASE DÈS QUE
TU PARTICIPES À UNE
ACTIVITÉ



STAGE D'HIVER

☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

STAGE PRINTEMPS

☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

CAMP D'ÉTÉ

☐	☐	☐
☐	☐	☐

JE JOUE, J'ARBITRE, JE PARTICIPE

Jouer c'est:



- Prendre du plaisir
- Rire avec ses copains, copines
- Intégrer les consignes de l'entraîneur
- Ne pas s'énerver contre les autres
- Corriger ses erreurs
- Impliquer ses camarades dans le jeu
- Participer à la vie de groupe
- Acquérir l'esprit d'équipe
- L'essentiel



Arbitrer c'est:



- Siffler fort
- Indiquer à qui est le ballon
- Montrer le sens de l'attaque
- Parler pour dire ce que l'on a vu
- Limiter les signes
- Être proche de l'action

Participer c'est:

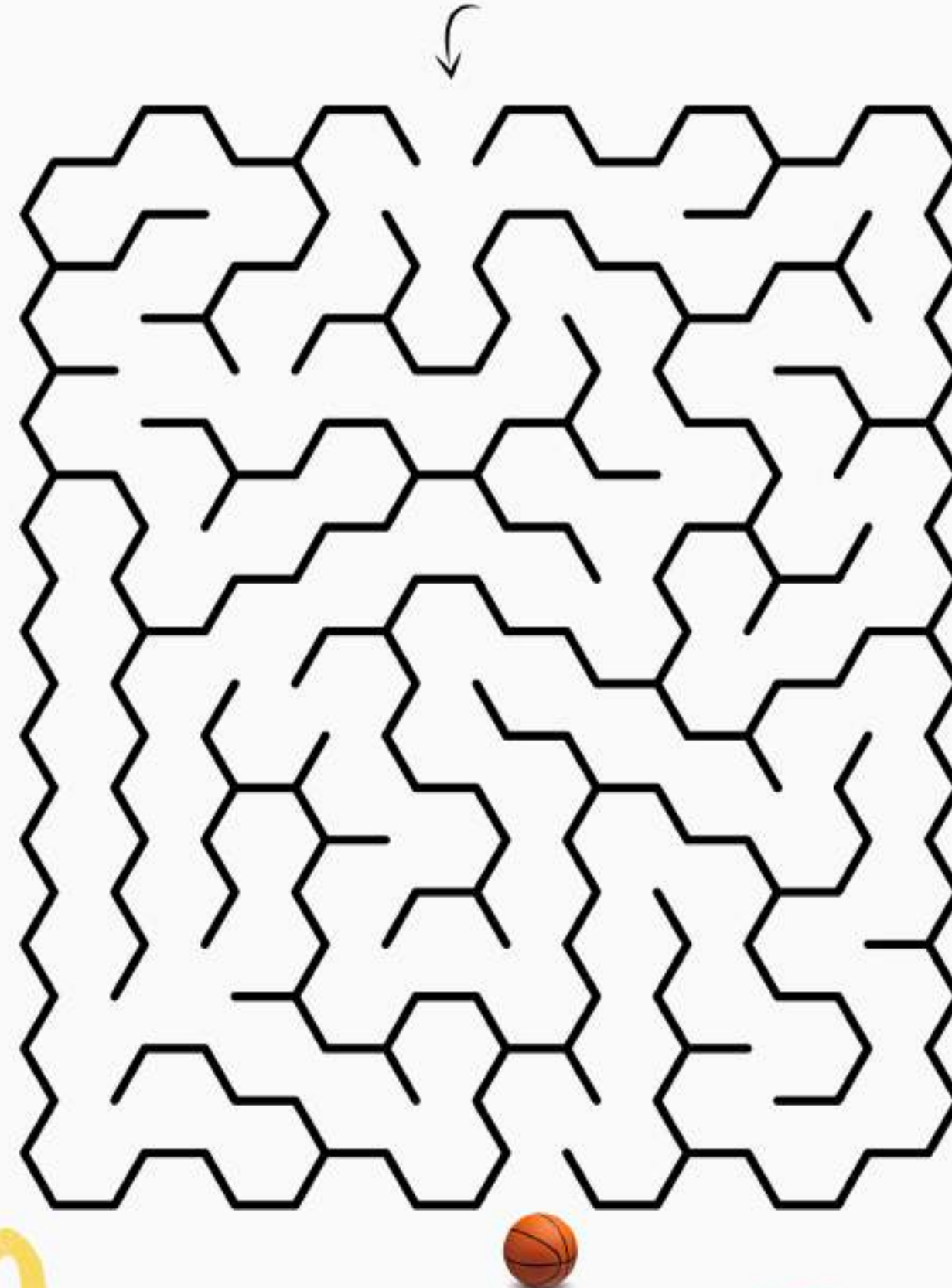


- Ecouter / encourager
- Vivre au sein de son équipe et de son club
- Intégrer le groupe
- Donner des coups de mains
- Emettre des idées
- Nouer des contacts
- Tester ses compétences



JEUX

AIDE BOB, LA MASCOTTE DE L'ASHBB
A RETROUVER SON BALLON !





JEUX

AIDE BOB, LA MASCOTTE DE L'ASHBB
A TROUVER LES 7 DIFFÉRENCES DE
CES IMAGES !





ASHBB

Club de basketball

06.02.52.86.97

ashbbchapelle@gmail.com

<https://ashbb.com/>

Complexe Adrien Babonneau
44330 LA CHAPELLE-HEULIN

COLORIAGE

